



Guía de compostaje familiar



Guía de compostaje familiar



GUÍA DE COMPOSTAJE FAMILIAR

¿QUÉ ES COMPOSTAR?

Compostar es someter a la materia orgánica a un proceso de transformación para obtener un abono natural, el compost. Esta transformación se lleva a cabo en la naturaleza de manera totalmente natural, mientras que en nuestras viviendas, la manera más sencilla y limpia de llevarlo a cabo es mediante un compostador, sin ningún tipo de mecanismo, ningún motor ni ningún tipo de gasto de mantenimiento.

¿POR QUÉ COMPOSTAR?

La bolsa de la basura diaria que se genera contiene aproximadamente un 40% de materia orgánica, de la cual un 30% puede ser reciclado y devuelto a la tierra en forma de humus para las plantas y cultivos.

Debemos saber que de cada 100 Kg de residuo orgánico se obtienen 30 Kg de abono gratuito.

De esta manera se contribuye a la reducción del volumen y peso de los residuos que se llevan a los vertederos e incineradoras, con la consecuente mejora ambiental.

Al mismo tiempo se consigue reducir el consumo de abonos químicos que queman las plantas y contaminan los pozos y acuíferos.

ALTERNATIVA A LOS ABONOS SINTÉTICOS

El compostaje es una alternativa a los abonos sintéticos ya que no solo se elaboran con materiales totalmente naturales,

sino que también su permanencia en el suelo es mucho más duradera, aporta al suelo una gran variedad de nutrientes mediante un único producto, no contamina acuíferos ni desequilibra las proporciones de nutrientes para las plantas. El compost que se hace en casa no ha sufrido procesos de transformación industriales, embalajes ni transportes, por lo cual es un producto que contribuye a la protección del medio ambiente por vías paralelas a la reducción de los residuos.

¿PORQUÉ UN COMPOSTADOR?

Es evidente que se puede hacer compost fuera de un compostador, como se ha hecho toda la vida en los estercoleros, pero lo más común es no disponer de tanto terreno como el que necesitan otros sistemas, como las pilas o las plantas de compostaje. En un compostador estará más resguardado de las inclemencias del tiempo (sol, lluvia, viento) y no se resecará ni humedecerá, por lo tanto, no hará falta prestarle demasiada atención ni dedicación especiales.

Un compostador ahorra agua la a hora de humedecerlo, visualmente no causará ningún impacto a los miembros de la familia menos sensibilizados.

Se puede instalar el compostador en cualquier lugar, sin que pueda molestar a lo vecinos.

¿QUÉ SE NECESITA?

Un compostador de plástico, preferiblemente reciclado y/o reciclable.

Una herramienta para remover el compost, según convenga, de una medida en

consonancia con las dimensiones del compostador.

Unas tijeras de podar para cortar las ramas pequeñas que se echan como material estructurante.

Una pala para extraer el compost maduro.

Opcional:

Una criba para separar los restos más gruesos del compost más fino.

Una biotrituradora si, cuando se poda, se obtiene una cantidad de ramas gruesas

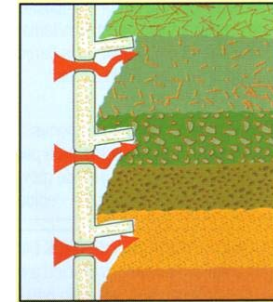
que no se pueden cortar con tijeras.

Tipos De Compostador

En principio los podemos clasificar por su sistema de aireación en dos

★ **Sin suelo** es decir que los materiales que se introducen como primera capa están en contacto directo con el suelo.

El razonamiento es que así suben más fácilmente los microorganismos del suelo al interior del contenedor, normalmente tienen la aireación en los laterales del contenedor



★ **Con suelo**, en este caso siempre lleva agujeros de forma que la aireación se produce por la base y asciende por el interior gracias a que se intercalan materiales leñosos que facilitan que no se apelmace en demasía; en este caso las paredes del contenedor no disponen de sistemas de aireación.



Cada persona debe valorar qué sistema le resulta más cómodo y le representa menos trabajo. No es estrictamente necesario que el compostador esté en contacto directo con el suelo, si bien al estar en contacto se facilita en mayor medida la entrada de lombrices, insectos y otros organismos que van a formar parte del proceso de compostaje.

DÓNDE UBICAR EL COMPOSTADOR

- ✧ Siempre en contacto directo con la tierra y, por comodidad, que sea un lugar cercano a la cocina.
- ✧ Se ha de procurar que no reciba demasiado sol, en caso de ser así, se deberá aportar algo más de material húmedo o bien regalo suavemente con cierta frecuencia.
- ✧ Se recomienda que está en un lugar apropiado para el trabajo una vez que lo quedamos desmontar para cribar el compost resultante, si bien éste se puede trasladar a otras zonas para realizar ésta operación.
- ✧ Es importante que este bien equilibrado y nunca en una pendiente que pudiera recibir corrientías de agua de lluvia, lo cual obturaría los orificios de la base en caso de disponer de suelo.
- ✧ El poder cambiar de lugar el contenedor es conveniente pues de este modo no se acumula exceso de nutrientes siempre en el mismo punto del suelo, pudiendo generar exceso de abonado o demasiadas filtraciones de lixiviados si no se controlan las incorporaciones de agua o el grado de humedad

- ✧ La proximidad de una toma de agua facilita los posibles riegos por exceso de sequedad.
- ✧ La proximidad a la vivienda facilita el aporte de materiales sin peligro de olores siempre que el proceso sea aeróbico (los orificios no se encuentren obstruidos)

UNA VEZ SE TIENE EL COMPOSTADOR INSTALADO, LO MÁS IMPORTANTE SERÁ LA MEZCLA DE MATERIALES.

A partir de este momento ya se puede empezar a hacer compostaje, actividad que no se deseará abandonar nunca ya que se convierte en una actividad de tiempo libre muy gratificante.

El primer Llenado:

La primera vez es aconsejable llenar el compostador hasta 2/3 del volumen total, para lo cual será necesario hacer acopio de los materiales pertinentes; en el caso de los contenedores más grandes tipo 2000l basta que al principio se llene con un volumen de al menos un tercio para que empiece el proceso

En primer lugar se debe colocar el contenedor en el lugar escogido e incorporar una capa de 10 cm de ramas secas del grosor del dedo índice aproximadamente sobre la base del contenedor, esto permitirá no obstruir, al menos al principio,

orificios o canales de aire que puede provenir de la base del contenedor.

En caso de no disponer de suelo es todavía más importante, ya que así aseguramos la circulación del aire de abajo a arriba

La capa de materiales que se incorporaran a continuación será también restos procedentes del jardín, más secos que sigan permitiendo que circule el aire.

- A partir de aquí ya se pueden aportar materiales más húmedos (recordar que estos acabaran perdiendo mucho volumen con lo cual pueden incorporarse mas cantidad siempre y cuando no pueda generar un tapón que impida que circule el aire (ejemplo mucha cantidad de césped recién cortado).
- A partir de este momento se puede realizar de dos maneras distintas:

Homogéneo:

Siempre se deben mezclar los restos que se depositan sin tratar de hacer capas de materiales frescos y húmedos con capas de materiales secos, es decir, se ha de ver todo siempre bien mezclado. Esto no quiere decir que sea necesario mezclar diariamente los restos sino sólo cuando se deposita en el compostador una cantidad significativa de un mismo material, como por ejemplo, césped cortado, o una gran cantidad de hojas secas.

Si se echa cada día pequeñas cantidades de materia orgánica, es suficiente con mezclar los restos del compostador una vez por semana.

Es muy importante que no queden restos de materia fresca a la vista, pues atraerán mosquitas de la fruta que se multiplicarán en el compostador, evitándose si se tapa con materia de jardín o seca.

A capas:

Se va intercalando capas de material seco con otra de húmedo hasta que este casi lleno, momento en el nos dispondremos a regar lentamente evitando que salga el agua por la base.

Se pone una ultima capa de material seco que evita que aparezcan moscas al abrir el contenedor.

En cualquiera de los dos casos se debe tratar de incorporar el material, tanto de jardín como de cocina cortado, no es recomendable incorporar cítricos, melones o sandías enteros, ya que a menor tamaño, mayor es la superficie de actuación de los microorganismos.

Para la trituración de los materiales de jardín existen eficaces trituradoras que reducen tanto el tamaño de las ramas y siendo incluso más cómodo a la hora de cribar el compost ya elaborado.

Una vez realizado el primer llenado

Si durante los días siguientes se observa que se condensan gotas de agua en la zona interna de la tapadera (principalmente por la mañana) significa que indica que el proceso ha empezado, los organismos termófilos calientan la materia orgánica que produce los vapores que se condensan en la tapa.

El volumen del primer llenado empezará a descender por efecto de la propia descomposición de los materiales, lo que permite que podamos disponer de espacio para seguir aportando nuestros residuos sin olvidar que la capa visible al abrir el contenedor será siempre seco.

El control del estado de nuestro contenedor por dentro es muy importante.

LO QUE SE PUEDE COMPOSTAR.

Materiales de la cocina / húmedos	Materiales del jardín / secos
Restos de fruta y verdura	Flores, hojas y plantas verdes o secas
Cáscaras de huevo chafadas	Césped
Yogures y zumos de fruta caducados	Restos de poda trituradas
Tapones de corcho y papel de cocina	Cenizas y serrín de madera natural
Aceite y vinagre de aliñar	Restos de cosecha del huerto
Poso de café y restos de infusiones	Estiércol de animales de granja y paja

LO QUE NO SE PUEDE COMPOSTAR.

Pescado, carne y huesos, hasta que se esté habituado al proceso de compostaje (olores)

Plantas o frutos enfermos y/o grandes cantidades de vegetales podridos

Heces de animales domésticos o humanos (patógenos)

Cenizas o serrín de maderas tratadas o aglomerados (colas, barnices)

El resultante de barrer (metales pesados)

Evidentemente, cualquier material que no sea orgánico o biodegradable

Materiales cocinados

Si se incorpora papel que no sea satinado o con fotos en color y mejor troceado.

Productos derivados de la leche y productos que contengan levaduras o grasas.

Cenizas de carbón de coque, restos de aspiradora, filtros de cigarrillo, tejidos sintéticos, pañales desechables que no sean biodegradables.

POSIBLES PROBLEMAS Y SOLUCIONES

La siguiente información permitirá evitar cualquier tipo de incomodidad, aunque no tiene que haber ningún problema.

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Olor a amoníaco	Hay demasiado césped sin mezclar con hojas secas	Mezclar y remover
El compost no baja, parece que no sucede nada	Hay un exceso de aireación, el contenedor está seco, se necesita humedad	Regar suavemente durante unos días y mezclar con materia húmeda.
Exceso de humedad y mal olor	Existen tapones que impiden que circule el aire y se aprecia malos olores	Desmontar todo el contenido, airear, voltear de forma que se junte lo seco con lo húmedo y reconstruir correctamente.
Hay muchas mosquitas de la fruta	Están haciendo su función, no son ningún problema	Si se quieren ocultar o ver en menos cantidad, se han de enterrar un poco los restos de cocina entre las hojas secas

Tot compost en su línea de acción social colabora con la ONG Amigos de la Tierra para ejercer las acciones formativas necesarias para llevar a cabo un correcto compostaje, tanto a particulares, empresas o ayuntamientos.

En el caso de que no encuentres lo que necesitas en este manual de compostaje conecta con Tot Compost en el correo electrónico indicado en la parte final del mismo, será la mejor manera de atender tus consultas y mejorar este mismo manual.

EL COMPOST YA HA MADURADO

Si se quiere saber si el compost está maduro, se debe coger un puñado en las manos y sentir olor a bosque, ver que se trata de una tierra de color negro o marrón oscuro, que mancha muy poco las manos porque no es muy húmeda, que no se reconoce nada de lo que se había depositado en el compostador, excepto ramas, piñas y huesos de frutas que se separarán en la criba y se volverán a introducir en el compostador para que continúen su proceso y vuelvan a servir de estructurante.

La temperatura será la del ambiente a causa de la falta de actividad de los microorganismos que se encuentran en los restos más recientes.

CÓMO UTILIZAR EL COMPOST

Los jardines y las cosechas necesitan el compost para renovar las sustancias que las plantas y otros vegetales han absorbido durante el crecimiento.

Para aplicar el compost en plantas y árboles ornamentales, se ha de utilizar un compost maduro (entre 4 y 6 meses) para asegurar una absorción de nutrientes lenta y continuada a medida que llueva o que se riegue.

Si lo que se quiere es aplicarlo al huerto, se utiliza un compost fresco (entre 2 a 3 meses) ya que la liberación de nutrientes será mucho más rápida pero más corta.



Guía de compostaje familiar

Las plantas no se queman aunque se sobrepase la cantidad recomendada; dado que este compost no contiene sustancias químicas, no se corre este peligro.

RECORDAR:

- ☆ La variedad de aportes da una mayor riqueza a nuestro compost.
- ☆ El primer año se puede tardar mas tiempo en obtener compost pues dependerá de lo troceado que hayan incorporado los materiales y de las buenas condiciones durante el proceso de todas formas normalmente puede durar entre 3 a 5 meses
- ☆ Después del primer año el sistema es mucho más rápido al existir un volumen de descomponedores y bacterias más alto que facilitan la descomposición.
- ☆ Los materiales troceados se descomponen antes.
- ☆ Es más fácil solucionar un exceso de sequedad que un exceso de humedad.
- ☆ Quien hace compost son las bacterias y microorganismos que habitan en nuestro contenedor.
- ☆ Nunca incorporar mucha cantidad del mismo producto.
- ☆ Intercalar seco con húmedo.
- ☆ Última capa siempre seco.

Si no funciona es que estas haciendo algo mal hecho.

Todos los aspectos relacionados con la extracción,



Guía de compostaje familiar

corrección de errores, aplicación del compost o estudios de viabilidad en casos especiales son explicados por nuestros expertos en las visitas de apoyo.
Asesórate estamos para ayudarte

Manel Font Santamaría
TOT COMPOST, S.L.
Tel. 617 303 782
Fax. 971 735 868
info@totcompost.com
www.totcompost.com